

فحص- 1 IPSS - فحصك الشخصي للبروستاتا

جميع البيانات متعلقة بالأسابيع الأربعة الأخيرة	لا يوجد	أقل من خمس مرات	أقل من نصف الوقت	نصف الوقت تقريباً	في أكثر من نصف الوقت تقريباً	دائماً تقريباً
النقاط	0	1	2	3	4	5
كم عدد المرات التي انتابك فيها الشعور بأنك لم تفرغ مثانتك بالكامل بعد التبول؟						
ما هي عدد المرات التي كنت مضطراً فيها إلى الذهاب للتبول لمرّة ثانية في غضون ساعتين؟						
كم عدد المرات التي توقفت خلالها أكثر من مرة أثناء التبول ثم بدأت في التبول مجدداً (التبول المتقطع)؟						
كم عدد المرات التي وجدت بها صعوبات في تأجيل التبول؟						
كم عدد المرات التي اضطرت فيها إلى الحزق أو بذل الجهد من أجل البدء في التبول؟						
ما هو متوسط عدد المرات التي استيقظت خلالها ليلاً من أجل التبول؟ (الأمر الحاسم هو الفترة من الذهاب إلى النوم حتى الاستيقاظ مبكراً)						
عدد نقاط الأعراض						
إجمالي عدد النقاط						

للحصول على درجة المؤشر الدولي لأعراض البروستاتا، يجب استخلاص مجموع النقاط عن الإجابات الخاصة بك. القيمة من 0-7 تعني وجود أعراض بسيطة، بينما تشير القيمة 8-12 إلى وجود أعراض معتدلة، أما القيمة 20-35 فتعني أن الأعراض شديدة.

IPSS-8 (مؤشر جودة الحياة QoL) 2

شعور سيء للغاية	حزين	غير راضٍ على الأرجح	راضٍ جزئياً، وغير راضٍ جزئياً	راضٍ على الأرجح	راضٍ	جيد	
6	5	4	3	2	1	0	كيف سيكون شعورك لو أن الأعراض التي تعاني منها حالياً أثناء التبول أصبحت غير قابلة للتغيير أبداً؟
مؤشر تقييم جودة الحياة =							

باري مج. وآخرون: الجمعية الأمريكية لطب الجهاز البولي، مؤشر أعراض تضخم البروستاتا الحميد. لجنة القياس التابعة للجمعية الأمريكية لطب الجهاز البولي. ج. أورول. 148(5)؛ نوفمبر 1992. 1549-57.

كوكيت آنك وآخرون: توصيات لجنة الاتفاق الدولية بخصوص مؤشر أعراض البروستاتا وتقييم جودة الحياة؛ في المشاورة الدولية الثانية حول تضخم البروستاتا الحميد (BPH) (IPSS). برعاية منظمة الصحة العالمية 1994، pp 553-55. SCI.